

De hoeveelheid naalden in de zakjes is belangrijk voor de kwaliteit van rooibosthee. 'De naalden geven smaak, takjes niet.'

De Consumentenbond testte 15 merken thee-zakjes. Fair Trade scoort het hoogst.



Takjes in de rooibosthee

Rooibosthee wordt gemaakt van de naalden en takken van de rooibosstruik. Elizabeth Joubert, werkzaam bij ARC Infruitec-Nietvoorbij in het Zuid-Afrikaanse Stellenbosch, doet al zo'n 25 jaar

onderzoek naar rooibos: 'De houtdeeltjes oftewel takjes zijn eigenlijk nutteloos, omdat ze geen smaak, kleur en geen antioxidanten aan de thee geven.' Tussen de 15 geteste merken rooibos-

thee zaten grote verschillen in de verhouding tussen naalden en takjes. Het laagste percentage naalden werd gevonden in de rooibosthee van De Tuinen: 39. De Fair Trade-thee heeft meer dan twee keer zo veel naalden.

De duurste thee uit de test is Celestial Seasonings: voor 100 g betaal je €7,10, maar hier zitten ook allerlei andere kruiden in. Met €2,25 per 100 gram is Aldi het goedkoopst. Maar als je kijkt hoeveel naaldjes je voor je geld krijgt, verandert het beeld. Bij Jacob Hooy kost 100 g naalden €3,60. Maar bij Celestial Seasonings betaal je maar liefst €11,45.

De opvattingen over de beste samenstelling van rooibosthee verschillen. Meerdere partijen uit de rooibosindustrie geven aan dat de kwaliteit van de thee beter is als er meer naaldjes inzitten. Anderen stellen echter dat een bepaalde hoeveelheid takjes nodig is voor de smaak van rooibos.

'Meer naaldjes in de thee is beter'

GEZONDHEIDSCLAIMS

Rooibos wordt door de inwoners van Zuid-Afrika al eeuwenlang gebruikt tegen allerlei aandoeningen, zoals diarree, eczeem, darmproblemen en ga zo verder. De gezondheidsclaims omtrent rooibos namen ook in de rest van de wereld een hoge vlucht na het boek Allergies: An amazing discovery van Anniq Theron (van het gelijknamige rooibosmerk) uit 1970. Haar kind had darmproblemen en ze kwam erachter dat rooibos hielp om darmkrampen te verminderen. Vervolgens startte ze een eigen onderzoek met nog eens 18 baby's met allergieën, waarbij haar vermoedens over rooibos bevestigd werden. Er is echter nooit wetenschappelijk bewijs geleverd voor de werking van rooibos bij mensen. Er zitten wel antioxidanten in rooibos, maar of en zo ja hoe ze op het menselijk lichaam werken na het drinken van rooibosthee, is nog onbekend. De gezondheidsclaims van sommige fabrikanten zijn dan ook niet gegrond. Ook andere claims zoals dat rooibos goed is voor de nachtrust, de inwendige reiniging bevordert en kalmerend werkt, zijn nooit wetenschappelijk aangetoond.

‘De verhouding tussen takjes en naalden in rooibos is wel een kwaliteitsaspect, naast bijvoorbeeld de smaak, de kleur en de mate van fijnheid’, zo zegt Elizabeth Joubert. Er zijn verschillende kwaliteiten die bepaald worden door onder andere de hoeveelheid takjes in de thee. Super Grade is in principe de beste kwaliteit; Choice Grade en Standard de mindere. Bij de Super Grade-kwaliteit is de hoeveelheid hout – dus takjes – het laagst.

In de rooibosthee van Albert Heijn en de Aldi werden ‘schilfers’ aangetroffen. Schilfers zijn rooibosonderdelen die te klein zijn om als takje of naaldje te identificeren. Dit zou kunnen duiden op vermenging met gemalen, minder goede kwaliteit, rooibos.

Rooibos Raad

Is er dan helemaal geen toezicht op de kwaliteit van rooibos en de verhouding tussen naalden en takjes? ‘Tot ongeveer 15 jaar geleden bestond de Rooibos Raad

die onder meer toezicht hield op de kwaliteit. Sinds deze raad is opgeheven, hebben alle producenten een eigen systeem om de kwaliteit van rooibos te bepalen.’ Sinds 2005 bestaat de Rooibos Council, die zich ook bezighoudt met de kwaliteit van rooibos. De organisatie is echter nog in de opstartfase.

Ook het Zuid-Afrikaanse departement

van landbouw heeft regels opgesteld voor de export van rooibos. Hierin staat onder meer dat alle rooibos de karakteristieke smaak, het aroma en de herkenbare kleur moet hebben.

De Consumentenbond onderzocht van 15 merken een doosje theebuiltjes. De hoeveelheid naalden loopt flink uiteen en heeft geen verband met de prijs. ■



HERKOMST

Rooibosthee wordt niet van de theeplant, maar van de rooibosstruik gemaakt. Die wordt uitsluitend in het Cederbergebergte, ongeveer 200 km ten noorden van Kaapstad, geteeld. De bladeren (die eruitzien als naalden) en takjes zijn de basis van de thee. Ze worden afgesneden en in stukjes van 2 tot 3 mm gesneden en dan natgemaakt en geplet. De mix oxideert daarna ongeveer 12 uur. Daarbij verandert de kleur van groen naar rood. Na droging wordt een deel van de takjes er uitgezeefd.



Fair Trade Original rooibos thee

Test Rooibosthee

Bij de tabel

MERK/TYPE	Richtprijs	Gewicht	Prijs per 100 g	Naalden	Takjes	Te koop bij
1. Fair Trade Original rooibos thee	€1,60	50 g	€3,20	80%	20%	supermarkten, wereldwinkels
2. Pickwick rooibos original	€1,15	30 g	€3,85	69%	31%	supermarkten
3. Jacob Hooy rooibos	€4,75	200 g	€2,40	66%	34%	drogisterijen en andere winkels
4. Simon Lévelt rooibos, biologisch	€2,20	40 g	€5,50	66%	34%	S. Lévelt- en nat.voedingswinkels
5. Annique rooibos	€5,00	200 g	€2,50	64%	36%	drogisterijen en andere winkels
6. Super de Boer rooibos original	€1,15	30 g	€3,85	64%	36%	Super de Boer
7. Celestial Seasonings Madag. Van. Red	€1,50	21 g	€7,10	64%	36%	drogisterijen en andere winkels
8. Twinings pure rooibos	€3,00	50 g	€6,00	61%	39%	veel soorten winkels
9. Piramide rooibos original, biologisch	€1,90	30 g	€6,35	60%	40%	nat.voedingswinkels en andere
10. Kruidvat rooibos	€1,00	30 g	€3,30	59%	41%	Kruidvat
11. Sonnigdal rooibos	€1,00	40 g	€2,50	49%	51%	sommige supermarkten
12. Albert Heijn rooibos	€1,00	30 g	€3,35	49%	36%	Albert Heijn
13. Aldi rooibos	€0,90	40 g	€2,25	42%	30%	Aldi
14. Lipton rooibos	€1,70	40 g	€4,25	41%	59%	Albert Heijn, Jumbo, C1000
15. De Tuinen rooibos	€4,80	200 g	€2,40	39%	61%	De Tuinen

TESTOORDEEL

Er is geen Testoordeel, omdat niet duidelijk is welke voorwaarden er gelden voor de samenstelling van rooibosthee. Bovendien is er niet getest op bijvoorbeeld de smaak. Hoe meer naalden, des te hoger de plaats in de tabel.

NAALDEN EN TAKJES

Sommige producten bevatten kruiden of specerijen, zoals vanille, kaneel en kardemom. De hoeveelheden zijn hier teruggerekend naar uitsluitend de rooibos. De percentages naalden en takjes van de rooibos van Albert Heijn en Aldi komen niet op 100 uit, doordat er respectievelijk 15% en 28% aan schilfers is aangetroffen. Daarvan is niet te bepalen of het naalden of takjes zijn.